

# レベルアップカード

4年1組( )番 名前

- ☆毎朝、必ず体温をはかろう。
- ☆元気な時は、体を動かそう。
- ☆勉強したら、色をぬろう。どんな運動をしたか書こう。

日にち	天気	宿 題					運 動(こんな運動をしよう)	家の人のサイン
		漢 字	国語	算 数	日替わり	読 書	散歩・ジョギング・縄跳び・ラジオ体操	
5月18日	月	漢字ドリル16と17	段落番号付けと意味調べ		三行日記	花を見つける手がかり2回		
19	火	書き取り1ページ	プリントに感想と一と二	算数プリント3		花を見つける手がかり2回		
20	水	書き取り1ページ	プリント三四五	算数プリント4		花を見つける手がかり2回		
21	木	書き取り1ページ	プリント六七	計算ドリル5	ヘチマ観察カード6			
22	金	宿 題 回 収 日						

5/22日の持ち物		チェック
1	体温記録表(ピンクのカード)	
2	宿 題	
3	レベルアップカード(このカード)	
4	筆記用具	

手洗い・うがいは忘れずにね！



## 天気について

- 快晴: 雲量0~1
- 晴れ: 雲量2~8
- 曇り: 雲量9~10
- 雨: 雲量に関係なく、雨が降っている時

教科書P21を  
さん考にして！

## 漢字について

- ①お手本プリントをまねして書き取り帳に書きましょう。
- ②漢字ドリルは直接ドリルに書き込む。丸付けも自分でする。
- ③先生が後でチェックします。

## 国語について

- ①本読みはしっかり声を出して読みましょう。
- ②国語「花を見つける手がかり」プリントは表裏で1枚あります。一から七の順にやりましょう。P36~P41をさん考にして進めましょう。
- ③先生が後でチェックします。

## 算数について

- ①算数レベルアッププリントは1枚あります。
- ②分からないときはP15~P16をさん考にして進めましょう。
- ③先生が後でチェックします。

## 運動について

- 散歩: 車に気をつけて歩きましょう。
- ジョギング: 無理をしないように。
- 縄跳び: 持久跳びにもちようせんしましょう。
- ラジオ体操: いい運動になります。
- AM6:25~6:30(Eテレ)

## 日替わりについて

- ①ヘチマの観察は先生のお手本もさん考にして、写真を見て、色も付けましょう。
- ②三行日記は国語ノートか自主勉強ノートに書きましょう。